

## Programma Parkinson Café Stadskanaal najaar 2021

*Inloop 14.00 uur*

Start programma 14.30 uur

*Afsluiting 16.30 uur*

2 september 2021	Hoe heeft u de periode met Corona ervaren?
16 september 2021	Acceptatie & Parkinson tv, daarna in 2 groepen uiteen met discussie
30 september 2021	Voorlichting Ergotherapie door Erlinde Adriaansz, ergotherapeut van Treant Zorggroep
14 oktober 2021	Mindfulness / Yoga inleiding en kleine oefening, tips door Romy vd Pool
28 oktober 2021	Bewegen bij Parkinson en positieve gezondheid door Healthy Ageing Network Northern Netherlands
11 november 2021	Workshop Geluk en Welbevinden door Lentis
25 november 2021	Axel Portman, neuroloog Treant Zorggroep, komt langs
9 december 2021	Neem je hobby mee ! We zijn benieuwd waar u uw vrije tijd aan besteedt.
23 december 2021	Bloemschikken in kerstsfeer met Albertje Bruggers

In de loop van dit najaar krijgt u een nieuwe planning voor het voorjaar 2022.  
De eerste bijeenkomst zal zijn op donderdag 20 januari 2022